

JIŘÍ MICHÁLEK

Kouč | Mentor | Rozvojové projekty a osobní transformace

Kdo jsem

Jsem leader a konzultant s praxí z topmanažerských pozic úspěšných českých firem, například AV MEDIA a Mountfield.

Hledání odpovědí i správných otázek se pro mne stalo celoživotní vášní.

Krédo: Just Do It

Profesní dovednosti

Řízení rozvojových projektů, zavádění metodiky s důrazem na kompetence, optimalizace procesů, výběr a rozvoj týmu. Time management - být včas na správném místě, priority.

Něco navíc

Zajímají mne paradoxy, znamení, celistvost, integrita osobnosti, hledání pravdy v sobě. Silné životní příběhy.

Můj styl

Uplatňuji mentoring, dialog a společnou reflexi více než koučink: rozumně a empiricky více než akademicky a metodicky.

Ctím, že každý jsme originál. Vždy důvěrně a důvěryhodně. Co si řekneme, zůstane mezi námi.



Jsem rád pragmatikem. Přesto vím, že důležitější je otevřenost a citlivá vnímavost. Mám rád rovné linky a celý život mě zajímá abstraktní umění. Nacházíte v sobě podobné protiklady?

Seminář pro osobní rozvoj

Cílem semináře je nastartovat osobní změnu nebo jí rozšířit. Budeme společně přemýšlet o jednoduchých i složitějších věcech v našich životech, které nám brání jít dopředu:

- o škodlivých rutinách, které zasluhují přehodnit
- o paradigmatech neboli úhlech pohledu
- o tom nakolik je dobré mít věci pod kontrolou
- o rozdílu mezi děláním věcí správně a správnými věcmi
- o práci a "volném" čase

Je také možné, že se dotkneme tématu léčení našich minulých bolestí. A vztahu mezi fyzickým a duševním zdravím. A jak se může měnit význam prohry a výhry.

O obavách, odvaze a o důležitosti důvěry v našem životě.

Na základě semináře můžeme navázat osobnějším vztah a pokračovat dál v individuálních sezeních.